



# Created for Health

3140 Arrowhead Dr  
Lexington, KY 40503  
USA

## Covid19 Vaccin Residu Analyse (C19VRA)

### Deze set bevat:

- 1 antwoord envelop
- 1 stuk filterpapier (voor de bloeddruppel)
- 1 kleine envelop (hierin doet u het filterpapier)

### U hebt bovendien nodig (gelieve in de apotheek te kopen):

- 2 lancetten (1 als reserve)

### Procedure:

**Ga naar een apotheek** en koop 2 capillaire lancetten (zie afbeelding op de achterkant). Deze zijn zeer voordelig geprijsd. Als u deze hebt, gaat u als volgt te werk:

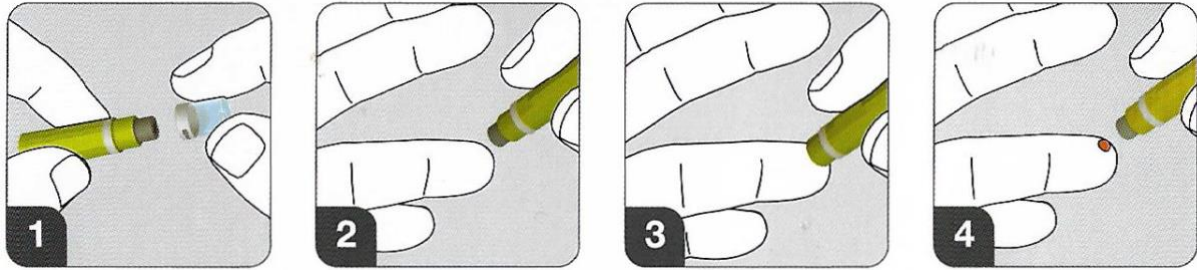
### Schrijf het volgende op de buitenkant van de kleine envelop:

- Uw naam (voor- en achternaam)
- Uw geboortedatum
- Uw e-mailadres
- Uw telefoonnummer
- Als u lid bent van SafeBlood, vermeld dan ook uw lidmaatschapsnummer.
- Als u in de afgelopen 5 jaar een bloedtransfusie heeft ondergaan, geef dan de geschatte datum van de laatste transfusie op..

**Prik zelf met de lancet** in een vingertop of laat iemand anders in uw oorlel prikken (veel mensen zeggen dat de oorlel minder pijnlijk is). Bij zeer jonge kinderen (jonger dan 3 jaar) is het het minst pijnlijk en het gemakkelijkst om in de hiel te prikken. **(Was uw handen niet vooraf** en breng geen lotion, alcohol enz. aan. Als u dit toch hebt gedaan, wacht dan 5-10 minuten voordat u een bloedmonster afneemt).

### Gebruiksaanwijzing van de lancet:

Voordat u bloed afneemt, kan het zinvol zijn om met de vinger waarmee u bloed afneemt enkele keren vanaf de schouder rond te draaien, zodat het bloed naar de vingertop stroomt. Het is dan gemakkelijker om voldoende bloed in de vinger te hebben. Ga vervolgens te werk volgens de afbeelding op de achterkant of de gebruiksaanwijzing van de lancet. (Afhankelijk van het type lancet kan dit afwijken van de afbeelding).



1. Verwijder de plastic dop door deze 90 graden te draaien en vervolgens eruit te trekken.
2. Plaats de lancet direct op de vinger die u hebt gekozen.
3. Houd de lancet vast met uw andere hand en druk deze krachtig tegen uw vinger. U hoort een duidelijke klik. De lancet werkt met een veer en wordt geactiveerd door erop te drukken. Zodra u erop hebt gedrukt, kan deze niet meer opnieuw worden ingedrukt! De naald is ingesteld op een bepaalde diepte en trekt zich vervolgens weer terug.
4. Verwijder de lancet. U ziet een klein druppeltje bloed. Masseer met uw andere hand uw vinger naar de top toe om voldoende bloed te verkrijgen en breng dit druppeltje vervolgens aan op het filterpapier.

**Breng 1-2 druppels bloed** aan op een van de uiteinden van het papier **en verspreid deze..**

Laat 10-15 minuten drogen. **Doe het in de kleine envelop**, stop het vervolgens in de vooraf geadresseerde envelop, frankeren en stuur het terug. We raden u aan om in ieder geval te kiezen voor een frankering met trackingoptie, dus een 'aangetekende brief'. Als u een douaneaangifte moet doen, schrijf dan als inhoud 'documenten' en in geen geval 'bloedmonster' of iets dergelijks. We gebruiken bewust de privénaam van Dr. Nate als adres, zonder vermelding van 'Dr.', bedrijfsadres of iets dergelijks. Dit gaat idealiter door als een brief van particulier naar particulier, wat eenvoudiger en veiliger is.

De resultaten zijn binnen 3-5 werkdagen na ontvangst van uw monster beschikbaar. U ontvangt vervolgens een e-mail met de resultaten.

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met [docnate@createdforhealth.com](mailto:docnate@createdforhealth.com) of, als u lid bent van SafeBlood, met [info@safeblood.net](mailto:info@safeblood.net).



Nathan Petersburg, ND, FNMI, 3140 Arrowhead Dr, Lexington, KY 40503, USA  
Email: [docnate@createdforhealth.com](mailto:docnate@createdforhealth.com) Web: [createdforhealth.com](http://createdforhealth.com)